



Frauen **Kontra** Krebs  
Zusammen sind wir stärker!

## Veranstaltungsplan von Juli bis Dezember 2019

Änderungen vorbehalten

Veranstaltungsbeginn Treffen Frauen Kontra Krebs: 17.45Uhr

Veranstaltungsort: Medizinische Berufsfachschule am DRK Krankenhaus Chemnitz-Rabenstein (Gebäude im Park)

Um mehr Informationen zu erhalten, besuchen Sie uns einfach im Internet unter: <http://www.frauenkontrakrebs.de>

### Juli

03.07.2019 9.00 bis 11.00 Uhr	<b>Sprechstunde</b> für Betroffene und deren Angehörige, die ein persönliches Gespräch suchen	DRK Krankenhaus Chemnitz-Rabenstein, Unritzstr. 23, 09117 Chemnitz; Zimmer neben dem Raum der Stille (gegenüber Mammazentrum)
25.07.2019 <b>Gruppentreffen Start 18:00 Uhr</b>	<b>Literaturabend</b> bei schönem Wetter im Park	Jede Frau, die mag, kann Bücher vorstellen, die sie besonders lesenswert und somit empfehlenswert findet oder ihr Lieblingsrezept verraten

### August

07.08.2019 9.00 bis 11.00 Uhr	<b>Sprechstunde</b> für Betroffene und deren Angehörige, die ein persönliches Gespräch suchen	DRK Krankenhaus Chemnitz-Rabenstein, Unritzstr. 23, 09117 Chemnitz; Zimmer neben dem Raum der Stille (gegenüber Mammazentrum)
29.08.2019 <b>Gruppentreffen Start 18:00 Uhr</b>	<b>Selbstbild annehmen – Akzeptanz des eigenen Körpers nach OP und Therapien</b>	<b>Gast</b> : Psychologin Cindy Wabner

### September

03.09.2019 9.00 bis 11.00 Uhr	<b>Sprechstunde</b> für Betroffene und deren Angehörige, die ein persönliches Gespräch suchen	DRK Krankenhaus Chemnitz-Rabenstein, Unritzstr. 23, 09117 Chemnitz; Zimmer neben dem Raum der Stille (gegenüber Mammazentrum)
07.09.2019 ab 14 Uhr	Sonnenblumenfest der Sächsischen Krebsgesellschaft	<b>Zwickau - Park am Schlobigplatz</b>
26.09.2019 <b>Gruppentreffen Start 18:00 Uhr</b>	<b>Orientalischer Tanz, den Körper spüren</b>	<b>Gast</b> : Lenke Tomasova

### Oktober

02.10.2019 9.00 bis 11.00 Uhr	<b>Sprechstunde</b> für Betroffene und deren Angehörige, die ein persönliches Gespräch suchen	DRK Krankenhaus Chemnitz-Rabenstein, Unritzstr. 23, 09117 Chemnitz; Zimmer neben dem Raum der Stille (gegenüber Mammazentrum)
24.10.2019 <b>Gruppentreffen Start 18:00 Uhr</b>	<b>Ganzheitlicher Ansatz in der Zahnheilkunde</b>	<b>Gast</b> : Zahnärztin Frau Dr. Katrin Dietrich

### November

06.11.2019 9.00 bis 11.00 Uhr	<b>Sprechstunde</b> für Betroffene und deren Angehörige, die ein persönliches Gespräch suchen	DRK Krankenhaus Chemnitz-Rabenstein, Unritzstr. 23, 09117 Chemnitz; Zimmer neben dem Raum der Stille (gegenüber Mammazentrum)
28.11.2019 <b>Gruppentreffen Start 18:00 Uhr</b>	<b>Theorie und Praxisworkshop der PMR (progressive Muskelentspannung)</b>	<b>Gast</b> : Birgit E. aus unserer Gruppe

### Dezember

04.12.2019 9.00 bis 11.00 Uhr	<b>Sprechstunde</b> für Betroffene und deren Angehörige, die ein persönliches Gespräch suchen	DRK Krankenhaus Chemnitz-Rabenstein, Unritzstr. 23, 09117 Chemnitz; Zimmer neben dem Raum der Stille (gegenüber Mammazentrum)
12.12.2019 <b>Gruppentreffen Start 18:00 Uhr</b>	<b>Weihnachtsfeier</b>	<b>Gemütliches Zusammensein, jeder bringt ein kleines Wichtel mit, Wert ca. 5,00€</b>