

Wie desinfiziere ich meine Hände richtig?

Desinfektionsmittel auf die **trockenen** Hände geben und in den Handinnenflächen und auf den Handrücken verreiben. Diese Bewegungen **30 Sekunden** ausführen, da dies die Einwirkzeit ist.



Daumen



Fingerkuppen



Nagelfalz

Bildquelle: © Aktion Saubere Hände

Bitte beachten:

- Während der Einwirkzeit müssen die Hände durch das Desinfektionsmittel nass sein.
- Beim Verreiben die Fingerzwischenräume, Daumen, Nagelfalz und Fingerkuppen besonders beachten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Händedesinfektion haben, wenden Sie sich bitte an das Stationspersonal.

DRK Gemeinnützige Krankenhaus GmbH Sachsen
DRK Krankenhaus Chemnitz-Rabenstein
Unritzstraße 23, 09117 Chemnitz

Geschäftsführer: Dr.-Ing. Herbert Günther
Tel.: 0371 832 0, Fax: 0371 832 1004
E-Mail: bgf@drk-khs.de

www.drk-khs.de



DRK Krankenhaus Chemnitz-Rabenstein

Information für Patienten und Besucher

Hygienische Händedesinfektion



Schützen Sie sich und andere!

Die sächsischen DRK Krankenhäuser Chemnitz-Rabenstein und Lichtenstein beteiligen sich an der **Aktion Saubere Hände**, einer nationalen Kampagne zur Verbesserung der indikationsgerechten Händedesinfektion in deutschen Gesundheitseinrichtungen.

Im Krankenhaus bedürfen Patienten aufgrund ihrer Erkrankung besonderer vorsorglicher Maßnahmen, um Übertragungen durch Infektionserreger zu vermeiden.

Die hygienische Händedesinfektion spielt hierbei eine zentrale Rolle. Nutzen auch Sie und Ihre Angehörigen, neben dem medizinischen Personal, diese effektive Methode, wann immer Sie sich in den Räumlichkeiten unseres DRK Krankenhauses aufhalten.

Mit diesem Informationsblatt möchten wir Sie mit der wichtigsten Schutzmaßnahme – der Händedesinfektion – vertraut machen.

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, wir bedanken uns für Ihr Mitwirken und wünschen Ihnen gute Besserung.

Hygiene liegt in unseren Händen

Ihre Mitarbeiter der Abteilung Hygiene



Wann und Wo

In den folgenden Situationen sollten Sie eine Händedesinfektion vornehmen:

- bei Betreten des Patientenzimmers
- bei Verlassen des Patientenzimmers
- vor dem Essen
- nach Benutzung der Toiletten
- vor und nach Kontakt mit der eigenen Wunde, Schleimhäuten, Kathetern, Drainagen u. ä.

Im gesamten Haus stehen Händedesinfektionsmittelspender bereit, die alle auch von Patienten und Angehörigen genutzt werden können. Händedesinfektionsmittelspender befinden sich:

- in allen Patientenzimmern
- in den Toiletten
- auf allen Stationsfluren
- an den Eingängen



Einige Händedesinfektionsmittelspender sind mit Sensoren ausgestattet. Hier wird das Händedesinfektionsmittel automatisch abgegeben.